

第44期後半 8/17(土)～9/27(金)

秋季休館日 9/28(土)～10/3(木) ※9/28(土).29(日)はキャンプ・イベント実施します!

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00～10:30	1					
	2	A1 齋藤(一)	A1 今久留主 小川	A1 長谷川 高山	A1 松井 齋藤	A1 富澤 高山
	3	A2 齋藤	A2 松井 長谷川	A2 河合 小川	A2 河合	A2 松井 今久留主
	4	E1 今久留主	E1 齋藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40～12:10	1	べ 古澤	べ 古澤	べ 古澤	び 高山	び 久保田
	2	A1 今久留主	A1 今久留主 小川	A1 長谷川 高山	A1 松井 齋藤	A1 富澤 高山
	3	A2 齋藤	A2 松井 長谷川	A2 河合 小川	A2 河合	A2 松井 今久留主
	4	E1 齋藤(一)	E1 齋藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20～13:50	1	び 久保田	び 齋藤(一)	び 高山	べ 高山	べ 高山
	2	A1 徳重	A1 古澤 小川	A1 徳重	A1 松井	A1 長谷川
	3	A2 齋藤	A2 今久留主	A2 古澤 齋藤(一)	A2 齋藤	A2 今久留主
	4	E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 袴田	E1 松井
D 14:00～15:30	1					
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 徳重	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 河合 徳重	E1 袴田	A2 室伏	A2 室伏	A2 袴田
	4	E1 今久留主	E2 河合	E1 齋藤(一)	E1 今久留主	E1 伏見

ジュニア

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
E 16:00～16:40 (16:50)	1					
	2					
	3	J1 今久留主 齋藤(一)	J1 今久留主 上田	J1 長谷川 飯島	J1 室伏	J1 今久留主
	4	キッズ 古澤 飯島	キッズ 齋藤	キッズ 久保田 上田	キッズ 齋藤 飯島	キッズ 高山
F 17:00～17:50	1	J2 伏見 徳重 飯島	J2 古澤 伏見 齋藤	J2 室伏 徳重 飯島	J2 袴田 齋藤 飯島	J2 今久留主 伏見 栗林
	2	J1 今久留主	J1 袴田 長谷川・上田	J1 齋藤(一) 伏見	J1 室伏 高山	J1 長谷川 高山
	3	J3 古澤	J3 今久留主	J3 長谷川 上田	J3 今久留主	J3 袴田
	4					
G 18:00～18:50	1					
	2	J2 今久留主 齋藤(一)	J2 今久留主 伏見・上田	J2 久保田 伏見 高山	J2 今久留主 伏見	J2 今久留主 伏見 栗林
	3	J3 久保田	J3 長谷川	J3 長谷川 古澤	J3 袴田	J3 袴田
	4		J4 古澤			J4 松井

ナイター

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
H 19:00～20:20	1	べ 富澤	び 長谷川	べ 伏見	び 伏見	べ 伏見
	2	A1 伏見 齋藤(一)	A1 伏見 齋藤(一)	A1 松井 齋藤(一)	A1 富澤 高山	ST 松井 栗林
	3	ST 徳重	A2 齋藤	ST 徳重 上田	A2 徳重	A2 齋藤
	4	E1 河合 古澤	E1 徳重	A2 室伏 高山	E1 今久留主	E1 河合 久保田
I 20:30～21:50	1	び 富澤	べ 袴田	び 伏見	べ 伏見	
	2	A1 伏見	A1 伏見 齋藤(一)	A1 室伏 齋藤(一)	A1 富澤 高山	A1 松井 長谷川
	3	A2 河合 久保田	A2 齋藤	A2 徳重 古澤	A2 徳重	A2 齋藤
	4	E1 徳重	E1 徳重	E1 松井	E1 室伏	E1 袴田
J 22:00～23:20	1					
	2			A1 徳重	A2 徳重	A1 長谷川
	3	A1 伏見	E1 徳重	A2 古澤	E1 室伏	A2 室伏
	4	E1 徳重	E2 袴田	E1 松井	E2 袴田	E1 袴田

ビ・・・ピギナー ベ・・・ベシク A1・・・アベレージ1 A2・・・アベレージ2
E1・・・エキスパート1 E2・・・エキスパート2 ST・・・スチューデント

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。

第45期 10/4(金)～12/26(木)

年末年始休館日 12/27(金)～1/4(土)

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00～10:30	1					
	2	A1 齋藤(一)	A1 今久留主 小川	A1 長谷川 高山	A1 松井 齋藤	A1 富澤 高山
	3	A2 齋藤	A2 松井 長谷川	A2 河合 小川	A2 河合	A2 松井 今久留主
	4	E1 今久留主	E1 齋藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40～12:10	1	B&B 古澤	B&B 古澤	B&B 古澤	B&A 高山	B&A 久保田
	2	A1 今久留主	A1 今久留主 小川	A1 長谷川 高山	A1 松井 齋藤	A1 富澤 高山
	3	A2 齋藤	A2 松井 長谷川	A2 河合 小川	A2 河合	A2 松井 今久留主
	4	E1 齋藤(一)	E1 齋藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20～13:50	1	B&A 久保田	B&A 齋藤(一)	B&A 高山	B&B 高山	B&B 高山
	2	A1 徳重	A1 古澤 小川	A1 徳重	A1 松井	A1 長谷川
	3	A2 齋藤	A2 今久留主	A2 古澤 齋藤(一)	A2 齋藤	A2 今久留主
	4	E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 袴田	E1 松井
D 14:00～15:30	1					
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 徳重	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 河合 徳重	E1 袴田	A2 室伏	A2 室伏	A2 袴田
	4	E1 今久留主	E2 河合	E1 齋藤(一)	E1 今久留主	E1 伏見

ジュニア

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
E 16:00～16:40 (16:50)	1					
	2					
	3	J1 今久留主 齋藤(一)	J1 今久留主	J1 長谷川 飯島	J1 室伏	J1 今久留主
	4	キッズ 古澤 飯島	キッズ 齋藤	キッズ 久保田 高山	キッズ 齋藤 飯島	キッズ 高山
F 17:00～17:50	1	J2 伏見 徳重 飯島	J2 古澤 伏見 齋藤	J2 室伏 徳重 飯島	J2 袴田 齋藤 飯島	J2 今久留主 伏見 栗林
	2	J1 今久留主	J1 袴田 長谷川	J1 齋藤(一) 伏見	J1 室伏 高山	J1 長谷川 高山
	3	J3 古澤	J3 今久留主	J3 長谷川	J3 今久留主	J3 袴田
	4					
G 18:00～18:50	1					
	2	J2 今久留主 齋藤(一)	J2 今久留主 伏見	J2 久保田 伏見 高山	J2 今久留主 伏見	J2 今久留主 伏見 栗林
	3	J3 久保田	J3 長谷川	J3 長谷川 古澤・上田	J3 袴田	J3 袴田
	4		J4 古澤			J4 松井

ナイター

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
H 19:00～20:20	1	B&B 富澤	B&A 長谷川	B&B 伏見	B&A 伏見	B&B 伏見
	2	A1 伏見 齋藤(一)	A1 伏見 齋藤(一)	A1 松井 齋藤(一)	A1 富澤 高山	ST 松井 栗林
	3	ST 徳重	A2 齋藤	ST 徳重 上田	A2 徳重	A2 齋藤
	4	E1 河合 古澤	E1 徳重	A2 室伏 高山	E1 今久留主	E1 河合 久保田
I 20:30～21:50	1	B&A 富澤	B&B 袴田	B&A 伏見	B&B 伏見	
	2	A1 伏見	A1 伏見 齋藤(一)	A1 室伏 齋藤(一)	A1 富澤 高山	A1 松井 長谷川
	3	A2 河合 久保田	A2 齋藤	A2 徳重 古澤	A2 徳重	A2 齋藤
	4	E1 徳重	E1 徳重	E1 松井	E1 室伏	E1 袴田
J 22:00～23:20	1					
	2			A1 徳重	A2 徳重	A1 長谷川
	3	A1 伏見	E1 徳重	A2 古澤	E1 室伏	A2 室伏
	4	E1 徳重	E2 袴田	E1 松井	E2 袴田	E1 袴田

B&B・・・ピギナー&ベシク B&A・・・ベシク&アベレージ1 A1・・・アベレージ1 A2・・・アベレージ2
E1・・・エキスパート1 E2・・・エキスパート2 ST・・・スチューデント

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。